



**cap Intelligence
Émotionnelle**

Vos besoins deviennent nos objectifs

AUDIT AMBIANCE DE TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE



CLAUDIE SELIG

📍 35 rue principale à DAHLENHEIM

🌐 cap-intelligence-emotionnelle.com

✉ contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



Audit Ambiance au travail et Santé Mentale

Questionner les membres de l'équipe
Détecter d'éventuelles formes de mal-être

Renforcer le sentiment de prise en compte des collaborateurs

OBJECTIF

Dans un environnement de travail en constante évolution et truffé de challenges, il est essentiel d'évaluer régulièrement l'ambiance et le bien-être des collaborateurs.

La santé mentale au travail est un enjeu majeur, influençant directement la motivation, l'engagement et la performance des équipes ... ainsi que l'absentéisme.

Offrir un espace d'expression permet de mieux comprendre les besoins des collaborateurs et d'anticiper d'éventuelles difficultés avant qu'elles ne deviennent des freins à la productivité et au bien-être collectif. L'analyse des retours permettra de proposer des recommandations concrètes et adaptées aux besoins de l'équipe.

L'objectif final est de créer un environnement de travail plus serein, motivant et propice à la performance collective.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute entreprise qui souhaite investir dans sa cohésion



PRINCIPE

À travers des entretiens individuels de 30 minutes, chaque collaborateur pourra exprimer ses perceptions sur son travail, ses interactions et son équilibre professionnel. Nous aborderons des sujets comme le management, la charge de travail, le niveau de stress, mais aussi la qualité des locaux et les ressources pour travailler.

Cette démarche vise à mieux comprendre les dynamiques d'équipe, à prévenir les risques psychosociaux et à renforcer la cohésion.

En tant que formatrice et coach spécialisée en intelligence émotionnelle et en santé mentale au travail, j'apporte un regard extérieur neutre et bienveillant.

Un rapport avec la synthèse des rencontres et des préconisations est ensuite fourni.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONDITIONS DE RÉUSSITE

Motivation et ouverture

Engagement et présence de chacun

PLANNING

A déterminer ensemble selon vos besoins



cap Intelligence
Émotionnelle



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux.

Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion.

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchie.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !