



cap Intelligence Émotionnelle

Vos besoins deviennent nos objectifs

OFFRE DES RÉUNIONS COMME ON LES AIME



CLAUDIE SELIG

 35 rue principale à DAHLENHEIM

 cap-intelligence-emotionnelle.com

 contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



Des réunions comme on les aime

Planifier ses réunions

Animer ses réunions

Rendre ses réunions efficaces et agréables

DÉFINITION

“Pffff Encore une réunion !” “de la réunionite, y en a marre”

Qui n’a jamais entendu ces petites phrases ?

Il va s’agir ici de faire apprécier vos réunions à vos participants en les rendant vivantes, bien calibrées et efficaces.

Quelles soient en présentiel ou en visioconférence, nous vous transmettrons des techniques et des outils pour faire en sorte que vos réunions (re)deviennent l’outil de communication et de relation humaine nécessaire au bon fonctionnement de vos services.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout groupe de **3 à 12 personnes** ayant à **animer des réunions**.



OBJECTIFS

- Bien comprendre les différents types de réunion :

Pour être en mesure de bien choisir le format et le type d’animation.

- Préparer sa réunion efficacement : Optimiser la préparation de vos réunions pour y consacrer le juste temps et s’assurer de la qualité de la réunion.

Se fixer un objectif clair.

Capitaliser sur les ressources, les connaissances et compétences de chacun.

- Se constituer une boîte à outils : Expérimenter un certain nombre d’outils d’implication de son auditoire, d’interactivité, de facilitation, de prise de décision, de communication, etc ...

- Gérer le post-réunion : Prendre en compte la suite pour les réunions ponctuelles et récurrentes.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONDITIONS DE RÉUSSITE

Assiduité

Validation des tests

Simulation d’une réunion

PLANNING

2 jours d’affilée ou séparés



PROGRAMME DE FORMATION des réunions comme on les aime

LANCEMENT DE LA FORMATION

- Présentation de l'objectif pédagogique, du programme & des outils
- Présentation de l'esprit et de la structure de la formation "Des réunions comme on les aime" et réflexion sur le titre de la formation.

MODULE 1 : NOTIONS FONDAMENTALES

- Les différentes types de réunions
- Les différentes parties-prenantes

MODULE 2 : LES DIFFÉRENTES PARTIE-PRENANTES

- Les identifier
- Comment les prendre en charge, les impliquer

MODULE 3 : LES OUTILS

- Construire sa propre boîte à outils
- Expérimenter quelques outils
- Les pièges dans lesquels ne pas tomber

MODULE 4 : L'ANIMATION

- Une réunion, ça se mène ou ça s'anime ?
- Descendant ou participatif ?
- Comment mettre tous les participants en action

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- Exposés, jeux de rôles, exercices
- Pédagogie inversée

Moyens pédagogiques

- Mise à disposition de notre formation : supports de cours, quiz, exercices
- Suivi pédagogique
- Communication entre pairs et avec l'équipe pédagogique

Modalités d'évaluation

- Évaluations des acquis en cours de formation (ECF) : exercices d'évaluation des connaissances, exercices de réflexion sur soi et d'auto-évaluation

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

L'assiduité des apprenant(e)s est attestée par :

- les feuilles d'émargement
- le certificat de réalisation.

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux apprenant(e)s à l'issue de la formation.

LES

- Programme centré sur vos besoins
- Flexibilité d'organisation
- Pratique sous forme de mises en situations
- Outils et méthodes
- Approche particulièrement centrée sur l'accompagnement de l'autre



cap Intelligence
Émotionnelle



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux. Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion.

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



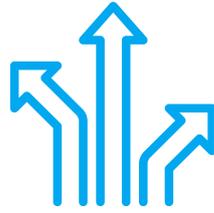
contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



cap Intelligence
Émotionnelle



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchi.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

