



**cap Intelligence
Émotionnelle**

Vos besoins deviennent nos objectifs

OFFRE GESTION DE PROJET NIVEAU 1



CLAUDIE SELIG

📍 35 rue principale à DAHLENHEIM

🌐 cap-intelligence-emotionnelle.com

✉ contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



cap Intelligence
Émotionnelle



Gestion de projet

Identifier les différentes étapes d'un projet

Gérer les risques

Suivre le planning

PRINCIPE

Ici, nous allons expérimenter d'abord !

La gestion de projets est une compétence clé dans le monde professionnel contemporain.

Que vous soyez un professionnel expérimenté ou que vous débutiez dans votre carrière, maîtriser les principes fondamentaux de la gestion de projets peut faire la différence entre le succès et la stagnation.

Ce sera l'outil de mise en valeur de vos compétences.

Dans cette proposition de formation sur 2 jours, nous vous donnons les premiers outils nécessaires afin de planifier, exécuter et contrôler vos projets avec succès.

Pendant 2 jours, vous allez expérimenter un vrai premier projet et ainsi intégrer les outils qui vous conviennent

PUBLIC CONCERNÉ

Tout groupe de **3 à 12 personnes** ayant un **projet à mener** ensemble ou séparément.



OBJECTIFS

- Cerner les enjeux :

Comprendre les enjeux de la gestion de projet et les différentes méthodes de base.

- Optimiser la Productivité :

Apprendre à optimiser les ressources, à planifier efficacement les tâches et à gérer les échéances de manière stratégique. La gestion de projets vous permettra de maximiser la productivité individuelle et collective au sein de votre équipe, en créant une structure claire pour atteindre les objectifs fixés.

- Réduire les Risques et les Erreurs :

Une gestion de projet efficace permet de minimiser les risques liés à l'incertitude et d'anticiper les éventuels obstacles. Apprenez à identifier, évaluer et atténuer les risques potentiels pour assurer la réussite de vos projets, tout en évitant les erreurs coûteuses.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONDITIONS DE RÉUSSITE

Assiduité

Validation des tests

Présentation d'un plan de projet

PLANNING

2 jours d'affilée ou séparés



cap Intelligence
Émotionnelle

PROGRAMME DE FORMATION

Gestion de projet

LANCEMENT DE LA FORMATION

- Présentation de l'objectif pédagogique, du programme & des outils
- Présentation de l'esprit et de la structure de la formation "Gestion de projet"

MODULE 1 : NOTIONS FONDAMENTALES

- Les différentes étapes d'un projet
- Les différentes parties-prenantes
- Les aspects fondamentaux de la gestion de projet

MODULE 2 : LES DIFFÉRENTES PARTIE-PRENANTES

- Les identifier
- Comment les prendre en charge ?
- Quelle réponse leur apporter ?

MODULE 3 : PLANIFICATION

- Comment construire un planning ?
- Les différents outils de gestion de planning
- Les pièges dans lesquels ne pas tomber

MODULE 4 : GESTION DES RISQUES

- Qu'est-ce qu'un risque ?
- Comment les envisager, méthode pour n'en oublier aucun
- Quelle réponse donner aux risques

MODULE 5 : LA CLÔTURE

- Qu'est-ce qu'un livrable ?
- Les lessons learned (retours d'expérience)

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- Exposés, jeux de rôles, exercices
- Pédagogie inversée

Moyens pédagogiques

- Mise à disposition de notre formation : supports de cours, quiz, exercices
- Suivi pédagogique
- Communication entre pairs et avec l'équipe pédagogique

Modalités d'évaluation

- Evaluation du plan projet réalisé pendant la formation (corrigé distribué en fin)
- Jeux de rôle

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

L'assiduité des apprenant(e)s est attestée par :

- les feuilles d'émargement
- le certificat de réalisation.

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux apprenant(e)s à l'issue de la formation.

LES

- Programme centré sur vos besoins
- Flexibilité d'organisation
- Pratique sous forme de mises en situations
- Outils et méthodes
- Approche particulièrement centrée sur l'accompagnement de l'autre



cap Intelligence
Émotionnelle



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux.

Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion.

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchie.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !