



cap Intelligence Émotionnelle

Vos besoins deviennent nos objectifs

OFFRE & MANAGEMENT

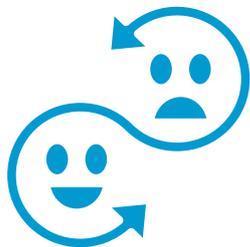


CLAUDIE SELIG

 35 rue principale à DAHLENHEIM

 cap-intelligence-emotionnelle.com

 contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



cap Intelligence
Émotionnelle

Accompagnement Management

Comprendre et utiliser l'intelligence émotionnelle

Aborder le management par des prismes variés

Bien se traiter soi-même pour bien traiter ses équipes

OBJECTIF

Lorsque l'on dirige une entreprise ou une équipe, le management est un levier essentiel pour assurer la cohésion, la motivation et la performance de l'équipe. Les interactions se multiplient, les profils sont variés et la nécessité d'une organisation fluide est bien là.

Un management structuré et serein permet de clarifier les rôles, optimiser la communication et anticiper les conflits, tout en maintenant un climat de travail harmonieux et productif. De plus, savoir déléguer efficacement et responsabiliser ses collaborateurs devient crucial pour éviter la surcharge et garantir la croissance de l'entreprise. Travailler son management, c'est investir dans l'engagement des équipes, l'efficacité opérationnelle et la pérennité de l'organisation, en transformant chaque collaborateur en acteur du succès collectif.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout manager ou chef d'entreprise

PRÉ-REQUIS

Aucun



PRINCIPE

Conçue pour respecter qui vous êtes intrinsèquement et ce que vous souhaitez pour votre entreprise, cette formation progresse à travers les thèmes de la meilleure connaissance de soi, la relation à l'autre, l'estime de soi et la projection de ce que vous souhaitez devenir tout en prenant sa source dans le prisme managérial :

Tout ces sujets, qui sont des sujets de vie, seront rapportés à l'entreprise et au management de vos équipes.

Un fil rouge sera présent à chaque séance : l'intelligence émotionnelle.

Des outils et des clés seront délivrés, le tout pour vous permettre de manager au mieux votre entreprise et vos équipes.

Une plateforme de vidéos et documents sera mise à disposition pour permettre un maximum d'interactivité pendant les séances et pour renforcer les apprentissages.

CONDITIONS DE RÉUSSITE

Motivation et ouverture

Engagement et présence

Climat de confiance

PLANNING

10 séances de 2h ou 3 jours de formation



PROGRAMME

Accompagnement Management

SÉQUENCE 1 - L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Développer la conscience de ses propres émotions et de celles des autres pour y répondre et mieux interagir avec son équipe.

SÉQUENCE 2 : AGILITÉ COMPORTEMENTALE

- Passer le test psychométrique
- Comprendre les principes de l'agilité comportementale, son propre profil et être capable de pressentir le profil des personnes avec qui j'interagis.

SÉQUENCE 3 : GÉRER SON ÉQUIPE

- Développer les compétences managériales essentielles pour animer et structurer une équipe.

SÉQUENCE 4 : ANTICIPER ET RÉPONDRE AUX CONFLITS

- Apprendre à identifier, prévenir et gérer les conflits dans l'équipe.

SÉQUENCE 5 : COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC L'ÉCOUTE ACTIVE

- Développer une communication claire et impactante avec son équipe grâce à l'écoute active.

SÉQUENCE 6 : DES RÉUNIONS COMME ON LES AIME

- Mener des réunions efficaces et engageantes avec des outils d'intelligence collective.

SÉQUENCE 7 : CULTURE D'ENTREPRISE

- Affiner la culture de son entreprise pour qu'elle soit forte et engageante pour toute l'équipe.

MÉTHODES & MOYENS ANDRAGOGIQUES

Méthodes

- Formation pour adulte
- Intelligence collective

Moyens andragogiques

- Jeux
- Jeux de rôles
- Mini fresque
- Présentations powerpoint
- Mise à disposition d'une plateforme avec des vidéos
- Documents de travail

Méthodes d'évaluation

- Quizz
- Mises en situation

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux participant(e)s après la session

LES

- Un échange de qualité avec le dirigeant pour préparer le programme
- Du 100% sur-mesure
- De l'adaptabilité
- Des horaires et un lieu au choix

SÉQUENCE 9 : PRISE DE DÉCISION ET GESTION DES RESPONSABILITÉS

- Acquérir des méthodes pour prendre des décisions rapidement et efficacement, même dans l'incertitude.

SÉQUENCE 10 : LA GESTION DU STRESS ET DES IMPRÉVUS

- Acquérir des outils pour gérer son stress et celui de son équipe face aux imprévus et aux périodes de forte charge de travail.15



cap Intelligence
Émotionnelle



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux. Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion.

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



cap Intelligence
Émotionnelle



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchi.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

