



cap Intelligence Émotionnelle

Vos besoins deviennent nos objectifs

OFFRE CO-DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



CLAUDIE SELIG

📍 35 rue principale à DAHLENHEIM

🌐 cap-intelligence-emotionnelle.com

✉ contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



Co-développement professionnel

Progresser ensemble

Développer une culture de coopération

Consolider l'identité de l'entreprise

OBJECTIF

En tant qu'organisation, vous avez besoin de **créer des liens de confiance, des connexions entre les entités, de consolider l'identité de l'entreprise.**

Vous voulez mettre en œuvre un atelier pragmatique et innovant pour travailler sur des problématiques concrètes.

En tant que professionnel, vous avez envie d'apprendre de vos expériences pour **aborder autrement votre rôle, votre légitimité, votre périmètre d'influence, vos modes d'action.**

Et/ou vous souhaitez mettre en œuvre un **nouveau mode de collaboration** avec vos pairs ou vos collègues.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout groupe de **6 à 8 personnes** ayant un **métier, un secteur d'activité ou un rôle en commun.**



PRINCIPE

Le groupe de 6 à 8 personnes se réunit à un rythme choisi (une fois pas mois par exemple) et aborde chacun à tour de rôle un sujet de préoccupation.

La facilitatrice vous guide à travers un processus bien expérimenté et réglé qui va faire émerger des prises de conscience ainsi que tout un panel de solutions.

Les participants, chacun dans leur unicité ont cette capacité de compréhension du problème énoncé et pourront suggérer leur propre résolution du point en question.

L'énergie du groupe et la coopération fera progresser le groupe tout entier.

Une dernière session permet à chacun de présenter ce qu'il a mis en place suite à sa propre séance et à ce qu'il a appris du groupe.

PRÉ-REQUIS

Une **envie de progresser** et régler des problèmes en groupe.

CONDITIONS DE RÉUSSITE

Motivation et ouverture
Engagement et présence de chacun
Climat de confiance
Bienveillance et confidentialité

PLANNING

Séances de 4 heures
Fréquence à déterminer (par ex. mensuelle)



PROGRAMME DE FORMATION co-développement

LANCEMENT DE LA FORMATION

- Présentation de l'objectif pédagogique, du programme & des outils
- Présentation de l'esprit et de la structure
- Mise en place de l'organisation

SÉANCE 1 À N :

- avec N le nombre de participants
- Préparation préalable de la séance avec le participant désigné
- Processus en 7 étapes* de travail sur le problème du participant désigné

SÉANCE DE CLÔTURE :

- Debriefing sur toutes les solutions mises en place

Identification de besoins



LE PROCESSUS EN 7 ÉTAPES :

1. Préparation en amont
2. Exposé de la problématique
3. Clarification de la problématique
4. Contrat de consultation
5. Réactions
6. Synthèse et plan d'action
7. Conclusion : évaluation et intégration des apprentissages par chacun

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- **Accompagnement à la réflexion**
- Guidage du processus en 7 étapes

Moyens pédagogiques

- Mise à disposition des supports de réflexion et préparation de la séance
- Suivi pédagogique
- Communication entre pairs et avec l'équipe pédagogique

Modalités d'évaluation

- **Pas d'Evaluation** mais une séance de retour sur les acquis

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

L'assiduité des apprenant(e)s est attestée par :

- les feuilles d'émargement
- le certificat de réalisation.

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION

Afin d'améliorer nos prestations en continu, un questionnaire portant sur l'évaluation de la formation est soumis aux apprenant(e)s à l'issue de la formation.

LES

- Votre formatrice est formée à l'écoute active, au coaching ainsi qu'à la formation
- Programme centré sur vos besoins
- Flexibilité d'organisation
- Outils du distanciel et du présentiel



cap Intelligence
Émotionnelle



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux. Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion.

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



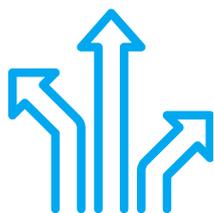
contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



cap Intelligence
Émotionnelle



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchi.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

